

PASEOS POR EL CONFITAL

OTOÑO 2018



Club Deportivo Confite



Este otoño la **Concejalía Delegada de Ciudad del Mar del Ayuntamiento de Las Palmas de Gran Canaria**, ofrece un programa de paseos guiados por El Confital con la colaboración del Club Deportivo Confite. Actividad gratuita y dirigida tanto a particulares como a grupos.

Para participar es necesario reservar plaza con antelación, hasta las 14.00 h. del día anterior a la realización de la salida. Los grupos estarán compuesto por un máximo de 25 personas y será necesario que estén inscrito al menos 10 personas para realizar la actividad. En caso de suspensión de alguna salida, se notificará a los inscritos el día anterior.

Las reservas se pueden realizar:

- Enviando un correo electrónico a la dirección confite@clubdeportivoconfite.com
- Llamando al teléfono **696412685**

El Club Deportivo Confite confirmará la recepción del correo y la disponibilidad de plazas.

Para realizar la inscripción se deberá aportar los siguientes datos:

- Nombre, apellidos y número del DNI de cada persona a inscribir, especificando la edad en el caso de que sean menores.
- Teléfono y email de contacto de quien realiza la inscripción.
- Nombre del Centro escolar, Club deportivo, Institución, Asociación de Vecinos, APA, Centro de Mayores, etc., cuando se inscriba un colectivo.
- El Club Deportivo Confite se reserva el derecho a suspender o modificar esta actividad.

Recomendaciones:

- Ropa cómoda y adaptada a la estación climática, una gorra o sombrero, gafas de sol y calzado adecuado.
- Una mochila pequeña para evitar peso innecesario, en ella pondremos lo esencial, nuestras medicinas, si las necesitamos, un protector solar, un pequeño paraguas, etc.
- Agua suficiente (mínimo 1 litro), algo de comida, ligera y rica en calorías, (frutos secos, chocolate, fruta, bocadillos, etc.). Haremos una parada para reponer fuerzas a mitad del recorrido.
- La máquina fotográfica y unos prismáticos si se tienen.
- No olvidar una bolsa para la basura y llevarla de nuevo para nuestra casa si no encontramos un contenedor.

Salidas para particulares:

OCTUBRE	NOVIEMBRE	DICIEMBRE
Domingo 7	Sábado 3	Sábado 1
Sábado 20	Sábado 17	Sábado 15
Domingo 28	Domingo 25	Domingo 16

Salidas para grupos:

Las fechas de las salidas para colectivos serán acordadas entre estos y el Club Deportivo Confite, preferiblemente en días laborables.

Más información de salidas extras en:



Confite senderismo

El punto de encuentro y salida de los paseos para particulares serán en la plaza de La Puntilla a las 10.00 h. Para los colectivos, a acordar.
Duración de la misma, 4 h. aproximadamente.